

DICAS APDC

APOIO DOS PAIS NAS SESSÕES SÍNCRONAS

N.º 17

É normal que os pais se sintam ansiosos e assoberbados com todas as alterações que o isolamento tem incutido nas suas rotinas, por isso partilhamos algumas recomendações para facilitar este processo.

- 1. Reserve um local fixo:** atribua à criança o seu espaço para assistir às aulas (ex.: secretaria ou mesa da sala), com boa iluminação e pouco ruído externo.
- 2. Ajude o seu filho/a a organizar o estudo:** atribua horas para a realização dos exercícios e estudo individual das matérias.
- 3. Imprima o horário das aulas síncronas:** coloque num local acessível para a criança e toda a família conseguirem regular as suas rotinas em função destas.
- 4. Promova a autonomia:** ajude a criança a aprender a trabalhar sozinha com a plataforma. Continue a realizar as suas tarefas domésticas e laborais, dando espaço ao seu filho/a para trabalhar sozinho/a. Mas **mantenha-se sempre por perto**, para ajudar no que for necessário.
- 5. Retire de perto da criança objetos distrativos:** incluindo qualquer aparelho que disturba o bom funcionamento das aulas.
- 6. Não se esqueça de desligar o microfone na plataforma:** se todos os/as alunos/as tiverem o microfone ligado enquanto o/a professor/a dá a aula, haverá muitos ruídos a interferir na eficácia das intervenções. Apenas ligue o microfone quando for para participar.
- 7. Regule as suas expectativas:** é natural que as crianças não tenham o mesmo nível de atenção e aproveitamento no ensino à distância. Reforce os esforços do/a seu filho/a e procure ajudá-lo/a nas questões que suscitarem maiores dúvidas.